

## **ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ (SVP)**

С ограничением работы школ и текущими чрезвычайными мерами родители снова могут оказаться в сложной ситуации, связанной с воспитанием и обучением своих детей, а также с личными трудностями профессионального, медицинского или психического характера.

Положение родителей детей с особыми образовательными потребностями (SVP) в этой ситуации специфично, прежде всего, из-за необходимости оказывать таким детям повышенную поддержку семьи не только при дистанционном обучении и соблюдении особых образовательных потребностей, но часто и в ряде других обычных действиях, с которыми их сверстники справляются без посторонней помощи. Однако есть много мест, куда мы можем обратиться за помощью и поддержкой, чтобы не оставаться один на один со своими проблемами.

### **1. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВЯЗЬ СО ШКОЛОЙ**

Спросите совета или свяжитесь со школой, если требования школы слишком обременительны или если дистанционное обучение не работает. Вы можете обратиться напрямую к педагогам Вашего ребенка, к работникам школьного консультационного центра или к руководству школы. Родители детей с особыми образовательными потребностями также могут обратиться к работникам педагогико-психологического консультационного центра или специального педагогического центра (PPP или SPC), который посещает их ребенок. Также можно подумать об услугах репетиторов, которые предоставляют студенты педагогических факультетов и школ, а теперь и некоторые организации, занимающиеся обучением по интересам.

### **2. ПОПРОСИТЕ ПОМОЩИ В ОБУЧЕНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА С SVP**

Законное право детей на предоставление признанных мер поддержки сохраняется и при дистанционном обучении. Не ждите, что школа сама иницирует поддержку, проявите инициативность и настойчивость. В общении со школой Вы можете сослаться на методические рекомендации **Министерства по делам образования, молодежи и спорта по дистанционному обучению**, которые также регулируют область поддержки обучения детей с SVP. Дети имеют право на поддержку помощника учителя, на услуги школьного консультационного центра как в форме консультаций, так и в форме активной работы со стороны специальных педагогов и школьных психологов, право на определенные педагогические действия, на информационную и материальную поддержку в образовательном процессе, на предоставление компенсационных и специальных пособий, учебников и других материалов, которые помогут детям обучаться на дому. Договоритесь с учителем Вашего ребенка о регулярной форме общения и поддержки, которая подойдет Вам обоим и Вашему ребенку. Вы не специалисты. Не стесняйтесь обращаться за советом или помощью к профессионалам. С помощью педагога определите образовательные цели и ожидаемые результаты. Информировать школу о своих достижениях и учитывайте возможности Вашего ребенка.

### **3. СОСТАВЬТЕ РЕГУЛЯРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ, ПЛАН И ОРГАНИЗАЦИЮ ЗАНЯТИЙ**

Регулярный режим поможет Вам и Вашему ребенку лучше сориентироваться в ситуации и выполнять намеченный план, достигать образовательных целей и результатов. Проводите

занятия каждый будний день в определенное время. Ребенок будет знать, что у него такое же, как в школе, время для работы, а после будет время для отдыха, развлечений и игр. Составьте план обучения, например, на каждую неделю и постепенно идите к цели. Выполняя вместе с ребенком учебный план, не перегружайте его. Ваши ожидания должны соответствовать индивидуальному образовательному потенциалу ребенка. У ребенка должно быть достаточно свободного времени, социальные контакты и свободные от учебы выходные.

#### **4. РЕАГИРУЙТЕ НА ПОТРЕБНОСТИ ВАШЕГО РЕБЕНКА И СОЗДАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ**

Для Вашего ребенка настоящая ситуация очень тяжелая. **Помогите ему преодолеть стресс.** Говорите с ним об актуальной ситуации, выслушивайте его, уделяйте ему время, внимание и максимальную поддержку. Старайтесь создавать добрые отношения и обстановку. Домашнее обучение позволяет Вам гибко реагировать на общие и сиюминутные потребности ребенка. Исходите из интересов ребенка и его способности сосредотачиваться. Процесс обучения чередуйте с отдыхом, релаксацией и движением. Можно использовать **приспособления для релаксации и тренажеры**. Если ребенок чувствует давление или стресс, он не может учиться. Используйте для обучения игры и практические домашние дела.

#### **5. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНОЛОГИИ И ДОСТУПНЫЕ ОН-ЛАЙН ИСТОЧНИКИ**

Также Вам помогут технологии и доступные он-лайн источники. В интернете имеется ряд сайтов (напр., **Na dálku**) и веб-страниц, на которых можно смотреть обучающие видео (напр., **ČT edu**), использовать приложения, скачивать материалы для обучения и рабочие листы, некоторые издатели предлагают приложения, учебники и рабочие листы для бесплатного скачивания. Чешское телевидение на канале ČT 2 каждый будний день с 9:00 выпускает в эфир обучающую программу **UciTelka**.

#### **6. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

Социальные отношения можно поддерживать и дистанционно посредством удаленного общения. Общайтесь с семьей и друзьями. Большинство из нас уже устало от чрезвычайных мер и для поддержания вдохновения и хорошего настроения часто помогают сообщения, разговоры и идеи Ваших близких. Создайте для своего ребенка как можно больше контактов. Он нуждается в них так же, как и Вы, а современные возможности общения в удаленном режиме для детей очень разнообразны.

#### **7. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ДРУГИМИ РОДИТЕЛЯМИ**

В подобной ситуации сейчас находится большинство родителей. Обратитесь к ним и поговорите с ними. Используйте свои собственные контакты или обратитесь к специализированным сообществам, организациям, объединяющим родителей, пациентов, детей и семьи с различными особыми потребностями, или специализированные социальные службы. В социальных сетях действуют различные тематические дискуссионные группы.

#### **8. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ**

По вопросам особых образовательных потребностей Вашего ребенка Вам дадут советы работники педагогических консультационных центров или организаций, работа которых

связана с оказанием помощи детям с SVP и их семьям. Для работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья хорошо себя зарекомендовали организации, работающие с пациентами и с родителями. Детьми, которые находятся в неблагоприятных жизненных условиях, занимается ряд социальных служб, на образовании детей, нуждающихся в языковой помощи, специализируется компания **МЕТА**, а особо интеллектуально одаренным ученикам помогают организации **Quido** или **Mensa**. Со своими вопросами Вы также можете обратиться в **Чешское профессиональное общество инклюзивного образования** по электронному адресу [info@cosiv.cz](mailto:info@cosiv.cz).

## **9. НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ В СОЦИАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ**

Бесплатную психологическую помощь для всех родителей, оказавшихся вследствие пандемии коронавируса в тяжелой ситуации, оказывает Национальный педагогический институт Чешской Республики на своем новом сайте, призванном оказывать помощь общественному образованию «**Привлечем всех**». Посредством он-лайн формуляра опишите свою проблему и в течение 24 часов с Вами свяжутся терапевты с многолетним опытом работы. Для получения консультаций по своим проблемам можно позвонить на круглосуточные телефоны доверия, например, на **ТЕЛЕФОН ПЕРВОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ (116 123)**, **ТЕЛЕФОН ДЛЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ (116 000)** или **ТЕЛЕФОН БЕЛОГО КРУГА БЕЗОПАСНОСТИ (116 006)**.

Если Вам трудно справиться с круглосуточной заботой о ребенке, воспользуйтесь доступными услугами социальных служб (персональная ассистенция, помощь на дому, безбарьерные учреждения для детей и молодежи, социальные службы для семей с детьми и т.д.) или вышеуказанными консультациями по психологической помощи. Контакты на эти службы вблизи Вашего места проживания можно найти, например, в он-лайн каталоге проекта Министерства труда и социальной защиты «**Право на детство**». Вы можете обратиться за помощью к волонтерам (скаутам, студентам и т.д.)

## **10. ОФОРМИТЕ ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ**

Родители детей до 10 лет и родители детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие пособие по уходу без возрастного ограничения, на весь срок закрытия школ, если они по причине ухода за ребенком не работают, имеют право на пособие в размере **70% базовой суммы дохода**. Это право распространяется на работающих по трудовому договору и работающих по договорам гражданско-правового характера. На пособие по уходу за детьми будут иметь право и индивидуальные предприниматели. В начале ноября будет опубликовано **обращение**, на основании которого можно будет подать заявление на эту дотацию задним числом.